

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 06.05 - DO 10.05.2024

Poniedziałek 06.05.2024	Zupa owocowa z wiśni (1)	300 ml	128 kcal
	Pierogi z mięsem, z cebulką (1,3)	200 g	407 kcal
	Surówka z kiszonych ogórków	80 g	29 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	30 kcal
	Owoc	1 szt	58 kcal
			653 kcal
Wtorek 07.05.2024	Krem z kalafiora, z zieleniną (1,7,9)	120 ml	95 kcal
	Kurczak pieczony	130 g	221 kcal
	Mizeria (7)	80 g	29 kcal
	Ziemniaki z masłem, z koperkiem (7)	200 g	177 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	34 kcal
		Owoc	1 szt 108 kcal
			664 kcal
Środa 08.05.2024	Zupa ziemniaczana, z zieleniną (7,9)	300 ml	143 kcal
	Gulasz wołowy (1)	110 g	156 kcal
	Surówka z sałaty lodowej, ogórków i pomidorów	80 g	30 kcal
	Kasza gryczana (1)	150 g	181 kcal
	Woda z cytryną	200 ml	33 kcal
		Owoc	1 szt 42 kcal
			585 kcal
Czwartek 09.05.2024	Zupa grochowa z ziemniakami, z zieleniną (9)	300 ml	174 kcal
	Indyk z brokułami (1,7,9)	163 g	161 kcal
	Makaron penne (1)	150 g	197 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	32 kcal
	Owoc	1 szt	46 kcal
			610 kcal
Piątek 10.05.2024	Zupa jarzynowa z ziemniakami, z zieleniną (7,9)	300 ml	122 kcal
	Paluszki rybne (1,4)	120 g	300 kcal
	Surówka z marchwi i jabłek z jogurtem (7)	120 g	34 kcal
	Ziemniaki z masłem, natką pietruszki (7)	200 g	178 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	34 kcal
		Owoc	1 szt 58 kcal
			726 kcal

Menu może ulec zmianie