

# Jadłospis

## Poniedziałek, 05.10.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa grochowa z ziemniakami, z zieleniną, (9)

Naleśniki z serem z sosem malinowym, (1,3,7)

Marchew świeża,

Kompot ze śliwek, Jabłko,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Wtorek, 06.10.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa - krem z dyni z pestkami dyni, (1,7,9)

Stek wieprzowy z szynki pieczony,

Ziemniaki gotowane z masłem i pietruszką, (7)

Marchewka z groszkiem duszona, (1,7)

Kompot z malin i wiśni, Banan,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Środa, 07.10.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa jarzynowa z ziemniakami (9),

Chili sin carne z kaszą kuskus (1),

Kompot wieloowocowy, Mandarynka,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne*

## Czwartek, 08.10.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa pomidorowa z makaronem i z zieleniną, (1,7,9)

Kotlet z piersi kurczaka, (1,3)

Ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem, (7)

Mizeria, (7)

Kompot z truskawek, Jabłko,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

MENU MOŻE ULEC ZMIANIE