

Jadłospis

Poniedziałek, 07.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa grochowa z ziemniakami, z zieleniną ,
Spaghetti w sosie pomidorowym z makaronem pełnoziarnistym,
Ogórek świeży,
Kompot śliwkowy, Owoc,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 08.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Krem z brokuła z grzankami pełnoziarnistymi,
Kurczak pieczony,
Marchewka z groszkiem duszona,
Ziemniaki z masłem i natką pietruszki,
Kompot z malin i wiśni, Owoc,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 09.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami, z zieleniną,
Chili sin carne,
Kasza kuskus,
Kompot wieloowocowy, Owoc

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 10.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa koperkowa z zacierką ,
Stek wieprzowy z szynki pieczony ,
Surówka z sałaty lodowej, ogórków i pomidorów,
Ziemniaki z masłem i koperkiem,
Lemoniada, Owoc

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne



Jadłospis

Piątek, 11.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym z ryżem,
Filet z dorsza świeżego saute,
Surówka z kapusty kiszanej i marchwi,
Ziemniaki z natką pietruszki,
Kompot truskawkowy, Owoc,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

MENU MOŻE ULEC ZMIANIE

