

# Jadłospis



## Poniedziałek, 08.06.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Żurek z białą kielbasą, (1,7,9)  
Danie meksykańskie, (1)  
Kasza kuskus, (1)  
Kompot z truskawek, owoc,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*



## Wtorek, 09.06.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Krem z marchewki z zieleniną i z nasionami słonecznika, (7,9)  
Ziemniaki z masłem i koperkiem, (7)  
Kotlet pożarski pieczony, (1,3,7)  
Marchewka z groszkiem duszona, (1,7)  
Kompot ze śliwek, owoc

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Środa, 10.06.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa buraczkowa z ziemniakami, (1,7,9)  
Gołąbki w sosie pomidorowym, (1,3,7)  
Kasza bulgur,(1)  
Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów,  
Kompot wieloowocowy, owoc,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Czwartek, 11.06.2026( Dieta podstawowa )

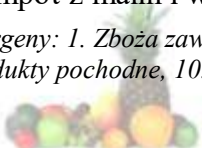
**Obiad:** Zupa z brukselki, (7,9)  
Kotlet schabowy panierowany, ( 1,3)  
Ziemniaki z masłem i koperkiem ,(7)  
Surówka z rukolą, rzodkiewką, ogórkiem i pomidorem,  
Lemoniada, owoc,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Piątek, 12.06.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa fasolowa z ziemniakami i z zieleniną, (9)  
Filet rybny w chrupiącej panierce z ryżem, (1,4,7,10)  
Mieszanka warzyw z marchewką, kalarepą i brokułem, (7)  
Kompot z malin i wiśni, owoc,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne*



MENU MOŻE ULEC ZMIANIE

