

Jadłospis

Poniedziałek, 12.01.2026(Dieta podstawowa)

Obiad:

Zupa grochowa z ziemniakami, z zieleniną, (9)
Naleśniki z serem i musem malinowym, (1,3,7)
Kompot ze śliwek,
Jabłko,

Wtorek, 13.01.2026(Dieta podstawowa)

Obiad:

Zupa jarzynowa z ziemniakami, z zieleniną, (7,9)
Karkówka w sosie własnym, (1,7)
Ziemniaki z natką pietruszki,
Surówka z białej kapusty, marchwi i jogurtu, (7)
Kompot z truskawek,
Pomarańcza,

Środa, 14.01.2026(Dieta podstawowa)

Obiad:

Krupnik z zieleniną, (1,7,9)
Stek wieprzowy z szynki pieczony, (1)
Ziemniaki z masłem i koperkiem, (7)
Marchewka z groszkiem duszona, (1,7)
Kompot wieloowocowy,
Banan

Czwartek, 15.01.2026(Dieta podstawowa)

Obiad:

Krem z dyni, (7,9)
Gulasz wieprzowy, (1)
Kasza gryczana, (1)
Surówka z buraczków,
Kompot z malin i wiśni,
Jabłko,



Jadłospis

Piątek, 16.01.2026(Dieta podstawowa)

Obiad:

Zupa pomidorowa z makaronem i z zieleniną, (1,7,9)

Filet z dorsza świeżego saute, (1,4)

Ziemniaki z masłem i natką pietruszki, (7)

Surówka z kapusty kiszanej i marchwi,

Lemoniada,

Mandarynka,

MENU MOŻE ULEC ZMIANIE

