

Jadłospis

Poniedziałek, 16.03.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Barszcz ukraiński, z zieleniną, (1,7,9)

Krokiety z serem i szynką, (1,3,7)

Papryka świeża,

Sos czosnkowy,(7)

Kompot z malin i wiśni,

Owoc,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 17.03.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty, z ziemniakami , (9)

Kurczak pieczony,

Ryż z szfranem i warzywami, (7)

Kompot z truskawek,

Owoc,

Alergeny: 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 18.03.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa koperkowa z zacierką , (1,3,7,9)

Kotlet mielony wieprzowy, smażony, (1,3)

Ziemniaki z koperkiem, (7)

Mizeria, (7)

Lemoniada,

Owoc,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 19.03.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa krem z brokuła,(7,9)

Pulpet drobiowo wieprzowy w sosie pomidorowym,(1,3,7)

Kasza bulgur,(1)

Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów,

Kompot ze śliwek,

Owoc,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Jadłospis

Piątek, 20.03.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem i z zieleniną,(1,7,9)

Filet z halibuta, (1,4)

Ziemniaki z masłem i natką pietruszki, (7)

Surówka z rukolą, rzodkiewką, ogórkiem i pomidorem,

Kompot wieloowocowy,

Owoc,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

MENU MOŻE ULEC ZMIANIE