



# Jadłospis



## Poniedziałek, 19.10.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Żurek z białą kielbasą ,(1,7,9)

Spaghetti w sosie pomidorowym z parmezanem, (1,7)

Ogórek świeży,

Kompot ze śliwek, Banan,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Wtorek, 20.10.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa - krem z kukurydzy z zieleniną - na wywarze warzywnym, (7,9)

Kurczak pieczony,

Ziemniaki z natką pietruszki,

Marchewka z groszkiem duszona, (1,7)

Kompot z malin i wiśni, Jabłko,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Środa, 21.10.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Krupnik z kaszy na wywarze warzywnym, (1,9)

Gulasz z ciecierzycy, (1)

Kasza bulgur,

Surówka z sałaty lodowej, ogórków i pomidorów,

Kompot wieloowocowy, Mandarynka,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne*

## Czwartek, 22.10.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa koperkowa z zacierką (1,3,7,9),

Zraz wieprzowo-wołowy w sosie pieczarkowym, (1,3,7)

Ziemniaki gotowane z natką pietruszki,

Surówka z czerwonej kapusty i marchwi,

Lemoniada, Jabłko,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*





# Jadłospis



**Piątek, 23.10.2026( Dieta podstawowa )**

**Obiad:** Zupa buraczkowa z ziemniakami (1,7,9),

Filet z łososia świeżego saute, (1,4)

Ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem, (7)

Surówka z kiszanej kapusty i marchwi,

Kompot ze śliwek, Kiwi,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

*MENU MOŻE ULEC ZMIANIE*

