



# Jadłospis



## Poniedziałek, 21.09.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Żurek z białą kielbasą ,  
Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i musem truskawkowym,  
Ogórek świeży,  
Kompot ze śliwek, Banan,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Wtorek, 22.09.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa krem z pieczarek z grzankami pełnoziarnistymi,  
Kotlet schabowy panierowany,  
Ziemniaki gotowane z koperkiem,  
Surówka z kapusty pekińskiej, porów z jogurtem,  
Lemoniada, Jabłko,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Środa, 23.09.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Zupa Minestrone z makaronem pełnoziarnistym,  
Leczo warzywne z fasolą,  
Ryż biały,  
Kompot wieloowocowy, Nektarynka,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

## Czwartek, 24.09.2026( Dieta podstawowa )

**Obiad:** Kapuśniak z kiszonej kapusty  
Pulpet drobiowo - wieprzowy w sosie pomidorowym,  
Kasza bulgur,  
Surówka z sałaty lodowej, ogórków i pomidorów,  
Kompot z truskawek, Mandarynka,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*





# Jadłospis



**Piątek, 25.09.2026( Dieta podstawowa )**

**Obiad:** Zupa z zielonego groszku,  
Burger rybny,  
Ziemniaki z masłem i koperkiem,  
Surówka z czerwonej kapusty i marchwi,  
Kompot wieloowocowy, Banan,

*Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne*

*MENU MOŻE ULEC ZMIANIE*

