



Jadłospis



Poniedziałek, 27.10.2025(Dieta podstawowa)

Obiad: Grochówka z ziemniakami, z zieleniną , (9)
Pierogi z serem twarogowym, (1,3,7)
Sos jogurtowy, (7)
Chipsy marchewkowe,
Kompot wieloowocowy,
Mandarynka,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 28.10.2025(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem, z zieleniną, (1,7,9)
Pulpet z drobiu w sosie koperkowym, (1,3,7)
Ziemniaki,
Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów,
Kompot z truskawek,
Jabłko,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 29.10.2025(Dieta podstawowa)

Obiad: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (9)
Polędwiczka w sosie własnym, (1)
Kasza jęczmienna pęczak, (1)
Surówka z warzyw mieszanych (kapusta biała, marchew, ogórek kiszony, por, koperek)
Kompot ze śliwek,
Gruszka,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 30.10.2025(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa ziemniaczana z zieleniną , (7,9)
Stek wieprzowy z szynki pieczony ,(1)
Marchewka z groszkiem duszona, (1,7)
Ziemniaki z masłem i natką pietruszki, (7)
Lemoniada,
Banan,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne



Jadłospis



Piątek, 31.10.2025(Dieta podstawowa)



Obiad: Krem z dyni z zieleniną i prażonymi pestkami dyni ,(9)

Filet z dorsza smażony, (1,4)

Ziemniaki z koperkiem,

Surówka z roszponki, rzodkiewki, ogórka i pomidora ze słonecznikiem,

Kompot z malin i wiśni,

Pomarańcza,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 9. Seler i produkty pochodne

MENU MOŻE ULEC ZMIANIE

