

Jadłospis

Poniedziałek, 28.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Krem z marchewki z zieleniną,
Pierogi ze szpinakiem i serem z sosem czosnkowy,
Marchew świeża,
Kompot wieloowocowy, Śliwka,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 29.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Kubańska zupa z czerwonej fasoli,
Gołąbki w sosie pomidorowym,
Ziemniaki gotowane z natką pietruszki,
Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów,
Kompot ze śliwek, Jabłko,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 30.09.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa ziemniaczana z porem i cieciorą,
Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim z soczewicy,
Papryka świeża,
Kompot wieloowocowy, Banan

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 01.10.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami, z zieleniną,
Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną,
Surówka z buraczków,
Lemoniada, Jabłko,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne



Jadłospis

Piątek, 02.10.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa fasolowa z ziemniakami, z zieleniną,
Filet z dorsza świeżego saute,
Ziemniaki gotowane z masłem i koperkiem,
Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi,
Kompot z malin i wiśni, Gruszka,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

MENU MOŻE ULEC ZMIANIE

