

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 11.11 - DO 15.11.2024

Poniedziałek 11.11.2024			0 kcal
Wtorek 12.11.2024	Krupnik z kaszy z ziemniakami, z zieleniną (1,7,9) Danie meksykańskie (1) Kasza kuskus (1) Kompot / woda Owoc	300 ml 200 g 100 g 200 ml 1 szt	139 kcal 185 kcal 133 kcal 34 kcal 108 kcal 599 kcal
Środa 13.11.2024	Zupa fasolowa z ziemniakami, z zieleniną (9) Devolaille (1,3) Surówka z sałaty lodowej, ogórków i pomidorów Ziemniaki z natką pietruszki Kompot / woda Owoc	300 ml 100 g 80 g 200 g 200 ml 1 szt	132 kcal 206 kcal 30 kcal 163 kcal 30 kcal 42 kcal 602 kcal
Czwartek 14.11.2024	Buraczkowa z ziemniakami (1,7,9) Gyros drobiowy Surówka z kapusty pekińskiej i porów z jogurtem (7) Ryż biały (7) Kompot / woda Owoc	300 ml 120 g 80 g 150 g 200 ml 1 szt	110 kcal 136 kcal 23 kcal 183 kcal 32 kcal 108 kcal 592 kcal
Piątek 15.11.2024	Zupa owocowa z wiśni (1) Kotlet mielony z dorsza świeżego (1,3,4) Surówka z kiszanej kapusty i marchwi Ziemniaki z masłem, z koperkiem (7) Woda z cytryną Owoc	300 ml 90 g 80 g 200 g 200 ml 1 szt	128 kcal 203 kcal 33 kcal 177 kcal 33 kcal 64 kcal 638 kcal

Menu może ulec zmianie