

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 16.09 - DO 20.09.2024

Poniedziałek 16.09.2024	Krupnik z kaszy z ziemniakami, z zieleniną (1,7,9)	300 ml	139 kcal
	Naleśniki z serem, jogurtem i rodzynkami (1,3,7)	250 g	390 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	32 kcal
	Owoc	1 szt	42 kcal
			603 kcal
Wtorek 17.09.2024	Zupa z fasoli szparagowej (7,9)	300 ml	83 kcal
	Kotlet schabowy panierowany (1,3)	141 g	379 kcal
	Surówka z sałaty lodowej, ogórków i pomidorów	80 g	30 kcal
	Ziemniaki z natką pietruszki	200 g	163 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	32 kcal
	Owoc	1 szt	58 kcal
			745 kcal
Środa 18.09.2024	Zupa grochowa z ziemniakami, z zieleniną (9)	300 ml	174 kcal
	Indyk w potrawce (1,7,9)	120 g	168 kcal
	Ryż biały (7)	150 g	183 kcal
	Woda z cytryną	200 ml	33 kcal
	Owoc	1 szt	46 kcal
			604 kcal
Czwartek 19.09.2024	Zupa z zielonego groszku (7,9)	300 ml	117 kcal
	Zraz wieprzowy w sosie pieczarkowym (1,3,7)	120 g	309 kcal
	Surówka z czerwonej kapusty i marchwi	80 g	34 kcal
	Kasza jęczmienna (1)	150 g	108 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	34 kcal
	Owoc	1 szt	62 kcal
			665 kcal
Piątek 20.09.2024	Zupa ziemniaczana, z zieleniną (7,9)	300 ml	143 kcal
	Filet rybny w chrupiącej panierce (1,4,7,10)	100 g	190 kcal
	Bukiet warzyw gotowanych	80 g	30 kcal
	Ziemniaki z masłem, z koperkiem (7)	200 g	177 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	34 kcal
	Owoc	1 szt	108 kcal
			683 kcal

Menu może ulec zmianie