

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 05.06 - DO 09.06.2023

Poniedziałek 05.06.2023	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, z zieleniną (1,7,9	115 ml	91 kcal
	Spaghetti w sosie pomidorowym (1,7)	169 g	448 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	32 kcal
	Owoc	1 szt	58 kcal
			630 kcal
Wtorek 06.06.2023	Kapuśniak z białej kapusty (9)	167 ml	121 kcal
	Kurczak pieczony	130 g	221 kcal
	Mizeria (7)	80 g	29 kcal
	Ziemniaki z natką pietruszki	200 g	163 kcal
	Woda z cytryną	200 ml	33 kcal
	Owoc	2 szt	46 kcal
			612 kcal
Środa 07.06.2023	Zupa owocowa z wiśni (1)	300 ml	128 kcal
	Boeuf Strogonow z pieczarkami (1,7)	110 g	165 kcal
	Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów	80 g	29 kcal
	Kopytka (1, 3)	150 g	195 kcal
	Kompot lub woda	200 ml	30 kcal
	Owoc	1 szt	66 kcal
			613 kcal
Czwartek 08.06.2023			0 kcal
Piątek 09.06.2023			0 kcal

Menu może ulec zmianie