

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 21.09 - DO 25.09.2020

Poniedziałek 21.09.2020	Zupa z fasoli szparagowej (7,9)	300 ml	83
	Racuchy z jabłkiem (1,3,7)	200 g	554
	Ogórek świeży do gryzienia	50 g	7
	Kompot wieloowocowy	200 ml	32
	Jabłko	1 szt	58
			734
Wtorek 22.09.2020	Żurek z białą kielbasą (1,7,9)	300 ml	181
	Kurczak pieczony	130 g	221
	Bukiet warzyw gotowanych	91 g	20
	Ziemniaki z masłem, z koperkiem (7)	200 g	177
	Kompot z malin i wiśni	200 ml	34
	Gruszka	1 szt	62
			696
Środa 23.09.2020	Zupa pomidorowa z ryżem, z zieleniną (1,7,9)	300 ml	128
	Zraz wieprzowo-wołowy w sosie pieczarkowym (1,3,7)	120 g	284
	Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów	80 g	29
	Kasza gryczana (1)	150 g	181
	Woda z cytryną	200 ml	33
	Śliwka	1 szt	42
			697
Czwartek 24.09.2020	Zupa ogórkowa z ziemniakami, z zieleniną (7,9)	300 ml	111
	Leczo (1)	200 g	254
	Ryż biały (7)	150 g	183
	Kompot ze śliwek	200 ml	34
	Banan	1 szt	108
			690
Piątek 25.09.2020	Krupnik z ryżu, z zieleniną (1,7,9)	300 ml	97
	Kotlet mielony z dorsza świeżego (1,3,4)	90 g	203
	Surówka z kiszonej kapusty i marchwi	80 g	33
	Ziemniaki z masłem, natką pietruszki (7)	200 g	178
	Kompot z truskawek	200 ml	30
	Jabłko	1 szt	58
			599

kcal
kcal
kcal

kcal
kcal
kcal

kcal
kcal
kcal
kcal
kcal
kcal
kcal

kcal
kcal
kcal
kcal
kcal
kcal
kcal

kcal
kcal

kcal
kcal
kcal
kcal

kcal
kcal
kcal
kcal
kcal
kcal
kcal