

Jadłospis



Poniedziałek, 02.11.2026(Dieta podstawowa)



Obiad: Barszcz ukraiński z jajem, z zieleniną, (1,3,9)
Tortilla z kurczakiem, Sos czosnkowy, (1,7,9)
Ogórek świeży,
Kompot z truskawek, Mandarynka,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 03.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa krem z pieczarek z grzankami pełnoziarnistymi, (na wywarze warzywnym) (7,9)
Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie pomidorowym, (1,3)
Ziemniaki gotowane z natką pietruszki,
Surówka z sałaty lodowej, ogórków i pomidorów,
Lemoniada, Jabłko,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 04.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami, z zieleniną na wywarze warzywnym, (9)
Chili sin carne, (1)
Kasza kuskus,
Kompot ze śliwek, Banan,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 05.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami, z zieleniną , (7,9)
Indyk w sosie brokułowym, (1,7)
Makaron penne pełnoziarnisty,
Marchew świeża,
Kompot wieloowocowy, Gruszka,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 06.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa grochowa z ziemniakami, z zieleniną , (9)
Filet z dorsza świeżego saute, (1,4)
Ziemniaki z masłem i natką pietruszki, (7)
Surówka z kiszonej kapusty i marchwi,
Kompot z malin i wiśni, Jabłko,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

MENU MOŻE ULEC ZMIANIE

