Jadłospis

Poniedziałek, 16.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym, (1,7,9)
Pierogi ruskie z krasą z cebulki, (1,3,7)
Surówka z kiszonych ogórków,
Kompot z owoców leśnych, Jabłko,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Wtorek, 17.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa krem z brokuła z grzankami pełnoziarnistymi, na wywarze warzywnym (1,7,9)
Gulasz wieprzowy (1)
Kopytka, (1,3)
Surówka z buraczków,
Lemoniada, Mandarynka,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Środa, 18.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Krupnik z kaszy, z zieleniną, na wywarze warzywnym (9)
Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim z soczewicy, (1)
Papryka świeża,
Kompot wieloowocowy, Banan,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 9. Seler i produkty pochodne

Czwartek, 19.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa ziemniaczana z porami, z zieleniną, (7,9)
Gyros drobiowy z sosem czosnkowym, (7)
Ryż biały,
Surówka z kapusty pekińskiej i porów z jogurtem, (7)
Kompot ze śliwek, Jabłko,

Alergeny: 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 9. Seler i produkty pochodne

Piątek, 20.11.2026(Dieta podstawowa)

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami, z zieleniną , (7,9)
Kotlet rybny z dorsza, (1,3,4)
Ziemniaki gotowane z masłem i pietruszką,(7)
Surówka z rukolą, rzodkiewką, ogórkiem i pomidorem,
Kompot z truskawek i rabarbaru, Kiwi,

Alergeny: 1. Zboża zawierające gluten, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

MENU MOŻE ULEC ZMIANIE