

JADŁOSPIS TYGODNIOWY OD 23.06 - DO 27.06.2025

Poniedziałek 23.06.2025	Krupnik z kaszy z ziemniakami, z zieleniną (1,7,9)	300 ml	139 kcal
	Spaghetti w sosie pomidorowym (1,7)	169 g	449 kcal
	Kompot /woda	200 ml	34 kcal
	Owoc	1 szt	66 kcal
			689 kcal
Wtorek 24.06.2025	Zupa grochowa z ziemniakami, z zieleniną (9)	300 ml	174 kcal
	Pierogi RUSKIE z cebulką (1,3,7)	200 g	357 kcal
	Surówka z kiszonych ogórków	80 g	29 kcal
	Woda z cytryną	200 ml	33 kcal
	Owoc	1 szt	58 kcal
			651 kcal
Środa 25.06.2025	Zupa pomidorowa z ryżem, z zieleniną (1,7,9)	300 ml	128 kcal
	Kotlet z piersi kurczaka panierowany (1,3)	140 g	312 kcal
	Surówka z roszponki, rzodkiewki, ogórka i pomidora	89 g	28 kcal
	Ziemniaki z masłem, z koperkiem (7)	200 g	177 kcal
	Kompot / woda	200 ml	34 kcal
	Owoc	1 szt	64 kcal
			744 kcal
Czwartek 26.06.2025			0 kcal
Piątek 27.06.2025			0 kcal

Menu może ulec zmianie